

Jugend-Fußball-Konzept



AKTIV FAIR EINT

Inhalt

- 1. Vorwort
 - 1.1 „Aktiv FAIReint“
- 2. Minis
- 3. F-Jugend
- 4. E-Jugend
- 5. D-Jugend
- 6. C-Jugend
- 7. B-Jugend
- 8. A-Jugend

Vorwort

Liebe Eltern, Liebe Kinder, Liebe. Trainer/Innen, Liebe Vereinsmitglieder!

2023 entstand dieses Fußballkonzept, welches wir euch allen mit an die Hand geben wollen, um eine klarere Fußballvereinsstruktur in unseren Jugendfußball zu bringen.

Dieses Konzept soll vor allem den Trainern als Arbeitsbasis und Strukturunterstützung für die Trainingsarbeit helfen.

1.1 Aktiv FAIR-Eint

Unser Vereinsmotto ist Aktiv FAIR-Eint! Das gilt sowohl für Spieler und Spielerinnen, als auch für Trainer und Trainerinnen und auch für Eltern und Fans unserer Mannschaften.

Wir alle sind Vorbilder für die Fußballer auf und neben dem Platz und als solche sollten wir uns Verhalten. Ein faires Verhalten wird von allen eingefordert!

Minis

Ziele mit den Minikickern:

- Spaß und Lust am Spiel mit dem Fußball und anderen Bällen entwickeln
- Ballgewöhnung
- Springen, Klettern, Balancieren, Fangspiele
- Kennenlernen einfacher Grundregeln des „Mit- und Gegeneinanders“

Leitlinien für Trainer:

- Kleine Gruppen, viele Bewegungsaktivitäten für jeden
- Begeisterung für das Bewegen und Spielen wecken!
- Ansprechpartner für Spieler und Eltern sein
- Konsequenz sein, Grenzen setzen
- Sprache und Mimik kindergerecht anpassen

F-Jugend

Ziele mit F-Junioren

- Freude am Fußballspielen
- Spielerisches Kennenlernen der Grundtechniken (Dribbeln, Passen, Ballkontrolle, Beidfüßigkeit)
- Motivation zur Bewegung durch vielseitige sportliche Aktivitäten
- Turnierspiele/ Spielen Spielen Spielen
- Freies Fußballspielen in kleinen Teams mit vielen Toren

Leitlinien für Trainer:

- Vermittlung der Mindestregeln (Einwurf, Ecke, Freistoß, Anstoß, Strafstoß)
- Durch „Vormachen-Nachmachen“ das Lernen fördern
- Geduld zeigen - Keinen Zeit- und Leistungsdruck aufbauen
- Beidfüßigkeit, Kreativität und Spielfreude fördern

E-Jugend

Ziele mit E-Junioren

- Fußballspielen lernen in kleinen Teams und Feldern
- Passstafetten lernen – Dreieckbildung
- Torschusstraining nach Passspiel
- Geschicklichkeit und Schnelligkeit am und mit Ball
- Spielerisches Kennenlernen auch schwierigerer Balltechniken (Sohle rollen vorwärts/rückwärts, Abwechselnd Innensohle und Außensohle, Brust, Oberschenkel, Kopf, Jonglieren, Ball An- und Mitnahme **Nicht Totstoppen!**)
- Siegen und Verlieren lernen

Leitlinien für Trainer:

- Individuelle Stärken fördern
- Viele Ballkontakte und Spielaktionen für alle anstreben
- Konditionstraining mit Ball
- Fairness, Zuverlässigkeit, Höflichkeit vorleben

D-Jugend

Ziele mit D-Junioren

- Systematisches Training der Basistechniken anwenden in verschiedenen Situationen
- Abläufe in Offensive und Defensive (1:1 Gleichzahl/Über-Unterzahl)
- Persönlichkeitsentwicklung fördern (Übernahme von Verantwortung und Leistungsbereitschaft)
- Torschuss nach Passspiel
- Athletiktraining

Leitlinien für Trainer:

- Im Wechsel Üben und Spielen
- Konsequenz auf Beidfüßigkeit und Vorrückschauen achten
- Konditionstraining mit Ball, vor allem in Spielformen
- Gruppenstrafen unterlassen
- Leistungsdruck immer etwas mehr erhöhen

C-Jugend

Ziele mit C-Junioren:

- Ernsthaftigkeit, Leistungswillen und Freude am Fußballspielen fördern und vorleben
- Erlernen gruppentaktischer Elemente (Verschiedene Spielsysteme und ihre unterschiedlichen Aufgaben in den Positionen)
- Alles in höherem Tempo Laufen lassen- Passspiel, Torschuss, Beidfüßigkeit, Vorrasschauen Ball An -und Mitnahme unter Gegnerdruck
- Handlungsschnelligkeit trainieren- Neurotraining
- Ausgleich koordinativer Defizite und Aufbau einer breiten fußballspezifischen Fitness
- Persönlichkeitsentwicklung (Übernahme von Eigenverantwortung und Leistungsbereitschaft)
- Athletiktraining

Leitlinien für Trainer:

- Individuelle Entwicklungs- und Persönlichkeitsfortschritte beachten und akzeptieren
- Kreativität ist wichtiger als starre Abläufe
- Gruppenstrafen unterlassen

B-Jugend

Ziele mit B-Junioren:

- Ernsthaftigkeit, Leistungswillen und Freude am Fußballspielen fördern und vorleben
- Gruppentaktische Elemente festigen und „Perfektionieren“ (2 Spielsysteme)
- Dynamische Techniken - exakte Abläufe im hohen Tempo unter Gegner- und Zeitdruck
- Gruppenstabilisierung einer umfassenden Fitness
- Saisonziele mit der Mannschaft zusammen festlegen
- Taktikeinheiten mit einbauen
- Persönlichkeitsentwicklung beachten (Eigenverantwortung)
- Athletiktraining

Leitlinien für Trainer:

- Trainingsinhalte komplexer und intensiver gestalten
- Strukturierte Hierarchie im Team aufbauen (Kapitäne, Mannschaftsrat)
- Sportliche und Schulisch-berufliche Belastungen koordinieren

A-Jugend

Ziele mit A-Junioren:

- Vorbereitung auf die Senioren und aktive Arbeit im Verein
- „Perfektionierung“ taktischer Abläufe und aller Gruppentaktischer Elemente
- Gruppenstabilisierung einer umfassenden Fitness
- Persönlichkeitsentwicklung beachten (Eigenverantwortung)
- Saisonziele mit der Mannschaft zusammen festlegen
- Taktikeinheiten mit einbauen
- Athletiktraining

Leitlinien für Trainer:

- Komplexer und intensiver trainieren
- Strukturierte Hierarchie aufbauen (Kapitäne, Mannschaftsrat)
- Sportliche und Schulisch-berufliche Belastungen koordinieren

Trainingsübungen/Spielvorbereitung

Trainingsübungen:

- DVD`s (sind im Verein auszuleihen)
- Phillipka Trainingsapp (Internet)
- Easy2Coach App (Kostenlos im PlayStore)
- Rainsoccertraining (Instagram)
- Kc1on1coaching (Instagram)
- Joinsoccer360 (Instagram)
- DFB- Akademie (Internet)
- Athletiktraining

Spielvorbereitung:

- Teamspportbedarf

Podcasts:

Podcasts: