



VORWÄRTS-MAGAZIN

Das Magazin für
DJK VORWÄRTS LETTE e.V.
www.djk-lette.de



DJK VORWÄRTS LETTE e.V.

1. Mannschaft

Vorwärts Lette – SV Gescher 08

Nach zwei spielfreien Wochenenden geht es für unsere 1. Mannschaft nun in den Endspurt im Kampf um einen einstelligen Tabellenplatz. Nur 1 Punkt trennt uns vom derzeitigen Tabellen-Neunten SW Holtwick.

Unser Restprogramm hat es allerdings in sich. Heute kommt der Tabellen-Zweite aus Gescher zu uns an die Bruchstraße. Nächste Woche dann das Auswärtsspiel beim 6. Nottuln und zum Schluss die Partien gegen Darfeld (4.) und Schöppingen (11.).

Um eine bessere Ausgangslage haben wir uns leider in den letzten beiden Spielen gegen die Abstiegs Kandidaten Borussia Darup und DJK Coesfeld II gebracht. Gegen DJK Coesfeld konnte unsere Mannschaft das Spiel von Beginn an dominieren. Hochverdient fiel kurz nach der Pause folgerichtig das 1:0. Zahlreiche hochkarätige Chancen blieben anschließend ungenutzt. Durch einen Sonntagsschuss in den Winkel trafen die Gäste eher schmeichelhaft zum 1:1. Coesfeld warf nun noch einmal alles nach vorne und konnte sich dabei einige gute Chancen erkämpfen, so dass wir am Ende sogar glücklich über einen Punkt sein mussten.

Eine schwache Leistung zeigte unsere Mannschaft beim Auswärtsspiel in Darup. Die Anfangsviertelstunde wurde völlig verschlafen und nur sehr glücklich ohne Gegentor überstanden. Bis zur Pause konnten wir uns zwar etwas steigern, doch eine klare Torchance bot sich während der gesamten ersten Halbzeit nicht.

Und trotzdem konnten wir in der 53. Minute durch das 1. Saisontor von Dennis Krampe in mit 1:0 Führung gehen. Wer nun glaubte das Tor würde uns mehr Sicherheit geben wurde schnell eines besseren belehrt. Die kämpferische Leistung war an diesem Tag während der gesamten 90 Minuten einfach unterirdisch. So dauerte es auch nur knapp fünf Minuten bis Darup zum verdienten 1:1 traf. Das der Gastgeber, der eine Woche zuvor bereits SG Coesfeld überraschend mit 2:0 besiegte, nun unbedingt 3 Punkte wollte, bekamen wir schnell zu spüren. Durch eine kämpferisch starke Leistung konnte sich Darup in der letzten halben Stunden einige Chancen erarbeiten, und nur mit viel Glück konnten wir am Ende noch einen Punkt mit nach Hause nehmen.

Auch wenn die beiden Unentschieden in der Summe etwas enttäuschend waren, konnten wir uns dennoch endgültig vom Abstiegskampf verabschieden.

Mit Gescher 08 ist heute eine Mannschaft bei uns zu Gast, die noch mitten im Titelrennen steckt. Gegen die drei Top-Teams der Liga sah unsere Mannschaft bislang allerdings sehr gut aus.

Nach knappen Auswärtsniederlagen und zwei Unentschieden zu Hause gegen Merfeld und SG Coesfeld soll auch heute mindestens ein Punkt her.

Wir wünschen ein schönes und erfolgreiches Spiel!

Jahrgang 2011
Ausgabe 124

08. Mai 2011

In dieser Ausgabe:



1. Mannschaft	1
2. Mannschaft	2
Letter Baskets	2
Jugendfußball	3
Nordic Walking	4
Ferienfreizeit	4
Impressum	4


MÖBEL ... gut und preiswert

BOER

Bei uns sind Sie immer richtig am Ball mit Ihren Einrichtungswünschen.

49853 Coesfeld, Dreischkamp 2
Tel. 02541/844-0 Fax -150
www.moebel-boer.de

SIGNAL IDUNA 

Ihr Betreuer vor Ort für alle Versicherungsfragen

Frank Scharlau
Bahnhofsallee 19
48653 Coesfeld
Tel.: 02546 / 9344-0
f.scharlau@wbk-nord.de
www.wbk.de



Rüskamp
Ein starkes Stück Weber!

Leistungsstark durch Qualität & Auswahl
Schwerpunkte:

- Rhododendron • Azaleen • Alleebäume
- Ziersträucher • Nadelgehölze • Solitäre
- Grabpflege und -gestaltung
- Neuanlagen und alles rund um den Garten

Ein Weg der sich lohnt, egal wo man wohnt!

Werte 70 • 48249 Dülmen • Fax 8 67 30
Tel. 02594 / 36 16



Kommunikation
Information
Sicherheit
Service

schneider's communication's GmbH
48653 Coesfeld
Tel.: 0 25 46/9 30 40
www.schneiderscomm.de



**Stadtwerke
Coesfeld**

Nähe. Kraft. Bewegung.



Bernd Vennemann
ZIMMEREI • HOLZBAU • KUNSTSTOFFBEARBEITUNG

Bernd Vennemann
Zimmermeister

Letter Berg 50
48653 Coesfeld-Lette

tel. 0 25 46 - 332
fax 0 25 46 - 16 95
Mobil 0175 - 40 52 946

E-Mail info@vennemann-holzbau.de
Web www.vennemann-holzbau.de

DJK VORWÄRTS LETTE e.V.

2. Mannschaft

2 x Pfui und 1 x Hui

Die guten Leistungen der 2. Mannschaft aus Lette konnten bei dem Spiel gegen DJK Rödder II leider nicht fortgesetzt werden. War in den Spielen zuvor noch Kampfgeist und der Wille zum Erfolg vorhanden, fehlten diese beiden Tugenden in unserer Mannschaft leider komplett. Dies führte dazu, dass das Spiel mit 5:1 verloren ging. Jeder Angriff des Gegners landete im Tor. Uns gelang lediglich das zwischenzeitliche 1:1 durch Andre Hörsting. Eine Woche später versuchten wir diese Schmach gegen Arminia Appelhülsen III auf eigenem Platz auszubügeln. Doch auch dieses Mal fehlte uns wiederum der letzte Siegeswille. Obwohl unsere Mannschaft feldüberlegen war, führte das leider nicht zu dem erhofften Erfolg. Unser Gegner allerdings nutzte zum Ende der ersten Halbzeit und in der Mitte der zweiten Halbzeit zwei Konter um einen 2:0 Sieg gegen uns einzufahren. Im Gegensatz dazu ließen wir einige glasklare Chancen aus und haben dementsprechend verdient verloren.

Nach zwei verlorenen Spielen gegen direkte Tabellennachbarn forderte unserer Trainer Wiedergutmachung gegen die Vorwärts Hiddingsel II, einem Gegner aus der oberen Tabellenhälfte. Zu Beginn war das Spiel sehr ausgeglichen. Sowohl unsere Mannschaft, als auch die Mannschaft aus Hiddingsel spielten sich einige Male bis zum Strafraum vor. Allerdings fehlte bei beiden Mannschaften die letzte Präzision im Angriff. Dies änderte sich jedoch in der Mitte der ersten Halbzeit. Jetzt versuchte Lette die Mannschaft aus Hiddingsel früher zu stören. Dies führte zu einigen Ballverlusten bei der gegnerischen Mannschaft. Ein Ballverlust führte schließlich nach schöner Kombination zu einem Tor durch Philipp Lechtenberg. Mit diesem Spielstand ging es dann in die Halbzeitpause.

Nach der Pause war das Spiel noch ausgeglichen, doch dann zahlten sich langsam die konditionellen Vorteile unserer Mannschaft aus. Folgerichtig schoss nach einer sehr guten Vorarbeit durch Christian Gerdes Andre Hörsting mit einem platzierten Schuss in das untere linke Eck das 2:0. Nun war das Spiel gelaufen und Lette konnte endlich wieder einen Dreier einfahren.

Letter Baskets spielen beste Saison

Die Letter Baskets bestritten das letzte Spiel der Saison beim RC Borken. Das Spiel begann sehr unkonzentriert seitens der Letteraner. Zu viele Rebounds am eigenen Brett wurden dem Gegner in die Arme gelegt und kassierten dadurch eine Menge Punkte. Trainer Daniel Timmermann betonte ganz klar in einer Auszeit, das der Ball mehr gespielt werden muss und auch die Verteidigung mehr arbeiten muss. Die Ansprache zeigte nur einen Bruchteil seiner Wirkung. Deshalb war es eher ein sehr schwaches Spiel was die Baskets zeigten. Erst im letzten Viertel fanden die Letteraner zu Ihrer wirklichen Form und punkteten von aussen aber auch am Brett liessen die Center keine Punkte mehr liegen. Das Spiel gewannen die Baskets mit 70:60 und festigten damit ihren dritten Platz in der Landesliga. Der direkte Konkurrent BG Dorsten 2 musste gegen den ATV Haltern ran. Die BG Dorsten 2 gewann knapp mit einem Zähler das Spiel und somit verpasste Lette den Sprung auf Rang 2. Lette war neben den Aufsteiger Wulfen das beste Team der Rückrunde. Trainer Daniel Timmermann ist mit der Saison zufrieden: "Viele Spiele wurden unnötig verloren, das hatte aber auch seine Gründe, die mit der Vorbereitung für die nächste Saison behoben werden sollen! Für so ein kleines Dorf wie Lette den dritten Platz in der Landesliga 7 ist beachtlich und wir haben noch Luft nach oben!"

DJK VORWÄRTS LETTE e.V.**Jugendfußball****D 2 – Jugend**

Sieg gegen den Tabellenzweiten!!!

Im Heimspiel gegen den Tabellenzweiten DJK Coesfeld zeigte unsere D2 ein überragendes Spiel.

Von Beginn an war jeder Spieler/-in voll bei der Sache. Jeder Zweikampf wurde sofort angenommen und auch meistens zu unseren Gunsten entschieden. Nur zweimal im ganzen Spiel konnte sich unserer Torhüter, Jesse Sandscheiper, bei einem gefährlichen Schuss auf unser Tor auszeichnen. Wir hatten eindeutig mehr vom Spiel, so war es nur eine Frage der Zeit wann das erlösende Tor für uns fällt.

In der zweiten Spielhälfte wurde der Druck auf das Tor von DJK Coesfeld immer stärker und nach einem mustergültig vorgetragenen Konter wurde Markus Hastreiter auf die Reise geschickt. Diese Chance ließ er sich nicht entgehen. Er lief ab der Mittellinie allein aufs Tor zu. Ein kurzer Blick zum Torwart reichte um zu sehen in welche Ecke er den Ball zirkelte. Der Jubel kannte keine Grenzen. Auch nach der Führung wurde nicht zurückgesteckt sondern weiter Druck gemacht. So war es am Ende ein hochverdienter Sieg, der DJK Coesfeld alle Chancen auf die Meisterschaft nahm.

Man merkt, dass sich unsere Mannschaft, nach der Eingewöhnungsphase auf das große Spielfeld, immer besser zurecht kommt und wir mit solch einer Leistung vor keinem Gegner Angst haben brauchen.

Dem gesamten Team möchten Wir zu dieser tollen Leistung nochmals gratulieren!

Eure Betreuer

Frank und Michael



Weitere Berichte aus der Fußball-Jugendabteilung auf

www.djk-lette.de

Fahrschule



Coesfelder Straße 12
48653 Coesfeld-Lette

Telefon 02546/358
Telefax 02546/760208
Mobil 0170/4481841
eMail info@fahrschule-fluechter.de
www.fahrschule-fluechter.de

Tischlerei Hageböck

Flamschen 25 48653 Coesfeld
Tel. 02541-71037 Fax 02541-81344
www.tischlerei-hageboeck.de

- Büro- & Geschäftseinrichtung
- Bad- & Küchenmöbel
- Dach- & Innenausbau
- Treppenanlagen
- Wohn- & Schlafzimmereinrichtung
- Dienstleistungsservice



HORSTMÖLLER

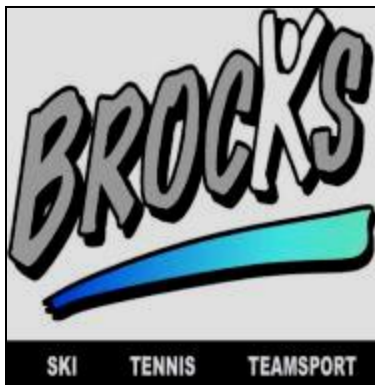
Stripperhook 16 · 48653 Coesfeld-Lette
Tel. 02546-328 · Fax 423

**MALERFACHBETRIEB
Peter Gutsche**



*Ihr kompetenter Partner
für kreative Farbgestaltung*

Breykamp 26 - 48653 Coesfeld-Lette



IMPRESSUM:

Herausgeber:

**Verein zur Sportförderung
innerhalb der
DJK Vorwärts Lette e.V.**

Bruchstr. 5
48653 Coesfeld
Fon 02546 / 939 1870
Fax 02546 / 939 1875
E-Mail info@djk-lette.de

1.Vorsitzender der
DJK Vorwärts Lette e.V.

Horst Schürhoff
stellv. Vorsitzende/r
Uwe Hagen
Jörg Ruhnau

Vereinsregister AG Coesfeld
Register-Nr. 240
Inhaltlich Verantwortlicher
gemäß
§ 6 MDSStV: Horst Schürhoff

REDAKTION

Marco Kleinhöling
Horstesch 20
48653 Coesfeld - Lette
Fon/Fax : 02546-1855
E-Mail info@djk-lette.de
© by Uwe Peters

DJK VORWÄRTS LETTE e.V

Nordic Walking

Nordic Walking – mit der DJK Vorwärts Lette die korrekte Technik erlernen

Nur bei richtigem Stockeinsatz erhöht sich der Kalorienverbrauch gegenüber dem normalen Walking.

Nordic Walking hat sich in den letzten Jahren zu einer wahren Volkssportart gemauert. Überall begegnet man Freizeitsportlern, die mit den Stöcken Freude an der Bewegung gefunden haben. Die Bewegung allein bekommt den Anhängern dieser Trendsportart schon einmal gut. Aber ob die Stöcke immer etwas bringen?

Die Antwort lautet: Nein. Denn wenn die Stöcke nicht richtig eingesetzt werden, bringt das Nordic Walking im Vergleich zum Walken ohne Stöcke keinen Gewinn. Korrekt wird der Stock kurz hinter dem hinteren Fuß aufgesetzt, abgedrückt und mit langem Arm nach hinten ausgeschwungen - und zwar mit geöffneter Hand. Die Schlaufe am Griff verhindert, dass der Stock dabei entgleitet. Durch diesen Stockeinsatz w die

Oberkörpermuskulatur aktiviert, der Kalorienverbrauch erhöht sich dadurch um bis zu 46 Prozent, was das Nordic Walking gegenüber dem Joggen und Walken zum effektiveren Ganzkörpertraining macht. Je korrekter und bewusster der Armeinsatz, desto größer ist der Trainingserfolg. In der Realität wird der Stock aber allzu oft neben oder sogar vor dem Körper aufgesetzt. Dadurch wird nicht nur der Trainingseffekt erheblich reduziert, es kommt auch zu einer Fehlbelastung des Schultergürtels und in der Folge zu unangenehmen Verspannungen im Nackenbereich. Wer die ersten Frühlingstage nutzen will, um mit dem Nordic Walking zu beginnen, sollte daher unbedingt einen Kurs absolvieren und die korrekte Technik erlernen.

Die DJK Vorwärts Lette bietet ab dem 28.04.2011 den Kurs „Nordic Walking für Einsteiger“ an. Dieser findet immer donnerstags (5 x) von 9.00 Uhr bis 10.00 Uhr statt.

Nähere Informationen sowie das Anmeldeformular entnehmen Sie bitte dem Kursprogramm 2011 (auch im Downloadbereich der Homepage www.djk-lette.de zu finden) oder wenden Sie sich einfach während der Bürozeiten an die Geschäftsstelle! (Di u. Do, 9.00 – 12.00 Uhr, Fr 15.00 – 17.00 Uhr / Tel. 02546 – 18 77)

DJK VORWÄRTS LETTE e.V

Ferienfreizeit 2011 vom 01.-05. August 2011

Auch in diesem Jahr findet in Lette eine sportliche Ferienfreizeit statt, bei der natürlich auch Spiel und Spaß nicht zu kurz kommen sollen. Auf dem Sportplatz an der Bruchstraße mit seiner Nähe zum Wassertretbecken, dem umliegenden Wald, der überdachten Tribüne und dem neuen Vereinsheim bietet sich ein ideales Gelände an, auf dem ein abwechslungsreiches Angebot auf die Teilnehmer wartet. Bei schlechtem Wetter kann zusätzlich die Sporthalle zum Erlebnisturnen genutzt werden.

Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.

Weitere Infos und das Formular für die Anmeldung unter Downloads auf www.djk-lette.de